



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE
hic sunt futura



Progetto Sa.Pr.Emo.

Percorso educativo di promozione della salute e
prevenzione alle dipendenze



Il progetto Sa.Pr.Emo.

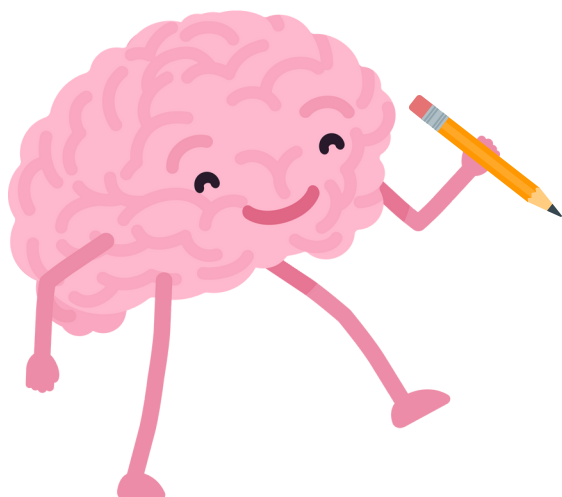
La progettualità Sa.Pr.Emo. si inserisce tra le attività di **promozione** della salute e **prevenzione** dei comportamenti a rischio e ha preso avvio a partire dall'anno 2019 grazie alla volontà, alla collaborazione e al sostegno dei seguenti enti pubblici e privati: Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) - Dipartimento Dipendenze, Questura di Udine, Prefettura di Udine, Comune di Udine, Università degli studi di Udine - Dipartimento di Area Medica, Consulta Provinciale degli Studenti, Confindustria Udine, Danieli S.p.A.

Il nome del progetto è l'acronimo di tre termini: "**salute**", fulcro e obiettivo ultimo di promozione del progetto; "**protagonisti**", che richiama il ruolo dei giovani e dell'intera cittadinanza all'interno della loro vita pubblica e privata artefici e responsabili delle scelte di benessere e/o di rischio; "**emozioni**", che sono capaci di guidare e influenzare le azioni, le decisioni e l'apprendimento, soprattutto in adolescenza.

Le finalità generali del progetto sono:

- promuovere tutte le dimensioni della salute, le scelte positive rispetto agli stili di vita e alla legalità, la cittadinanza attiva e consapevole, l'empowerment e la realizzazione personale;
- prevenire i comportamenti a rischio, l'uso o l'abuso di sostanze psicoattive e le dipendenze;
- rafforzare le life skill, con particolare attenzione al pensiero critico, alle capacità decisionali e alla risoluzione dei problemi, al fine di aumentare il senso dell'autoefficacia e dell'autostima.

Sa.Pr.Emo. è da intendersi come un'iniziativa composta da diverse azioni coordinate tra loro aventi come target le **classi seconde e terze** delle scuole secondarie di II grado della provincia di Udine, gli insegnanti e la cittadinanza tutta.



Il progetto prevede:

- formazione insegnanti e trasmissione di un toolkit educativo da eseguire in classe;
- workshop rivolti agli studenti e alle studentesse;
- incontri in classe di approfondimento con i team (facoltativi);
- concorso Pos.Action, premiazione ed evento finale (facoltativo);
- attività di sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza (facoltativi).

Perchè Le Life skill?



L'adolescenza è un momento in cui si iniziano a sperimentare nuove **sfide** e responsabilità, mentre si costruisce la propria **identità** e **indipendenza**. Promuovere l'apprendimento delle life skill in questa fase di sviluppo permette di aumentare le competenze necessarie per favorire il **benessere** personale e sociale e prevenire comportamenti rischiosi. Queste **competenze** sono identificabili in: capacità decisionale, risoluzione dei problemi, pensiero creativo, senso critico, comunicazione efficace, relazioni interpersonali, autostima, empatia, gestione delle emozioni e dello stress.

Allenare le life skill si traduce in atteggiamenti positivi e adattabili all'ambiente e ai bisogni personali.

È importante ricordare che se le azioni del progetto Sa.Pr.Emo. rappresentano un seme per lo sviluppo delle life skill, le agenzie educative sono l'acqua in grado di farlo germinare. In particolare, la **scuola** svolge un ruolo cruciale nell'apprendimento delle competenze di vita, offrendo un spazio adatto per permettere ai giovani di sperimentarsi in un ambiente sicuro e strutturato, offrendo agli studenti e alle studentesse le risorse e il sostegno necessari per sviluppare queste fondamentali abilità.

**Organizzazione
Mondiale della Sanità**

1994

“

Le life skill sono tutte quelle competenze che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e lo stress della vita quotidiana

”

I numeri della 4^a edizione (a.s. 2022/2023)

79 classi coinvolte
1200+
studenti e studentesse



23 workshop
e incontri
in classe

3 team di formazione
#salute
#legalità
#realizzazione

2 formazioni
per insegnanti

2 eventi aperti
alla cittadinanza



340+
partecipanti

21 video a
concorso

La formazione insegnanti e il toolkit

Saranno predisposti **incontri formativi** con gli insegnanti referenti delle classi per illustrare le attività e sostenerne lo svolgimento nelle classi.

Agli incontri sarà presentato un toolkit educativo attraverso il quale l'insegnante potrà condurre delle **attività propedeutiche** di life skills based education. Esse fungeranno da preparazione e introduzione alle fasi successive del progetto, consentendo agli studenti e alle studentesse di iniziare ad allenarsi e a riflettere sulle competenze necessarie per affrontare in modo efficace i contenuti che incontreranno nel percorso Sa.Pr.Emo.

L'insegnante referente permetterà di creare un ambiente di apprendimento stimolante e supportare attivamente gli studenti e le studentesse nel loro **sviluppo** emotivo e relazionale.

Attraverso un approccio pratico e coinvolgente, le classi saranno guidate nell'esplorazione di argomenti come l'autoconsapevolezza, l'autoregolazione, l'empatia e la gestione dei conflitti oltre che introdurre concetti chiave legati all'intelligenza emotiva, alla gestione delle emozioni e alle relazioni interpersonali.

Nel toolkit saranno contenute diverse attività che, a seconda dei bisogni rilevati dall'insegnanti, potranno essere implementate in classe.



IL workshop

Nel mese di gennaio 2024, in una mattinata da identificare, si organizzeranno delle sessioni Workshop presso l'Università degli Studi di Udine aperte agli studenti e alle studentesse delle classi che hanno aderito al progetto Sa.Pr.Emo.

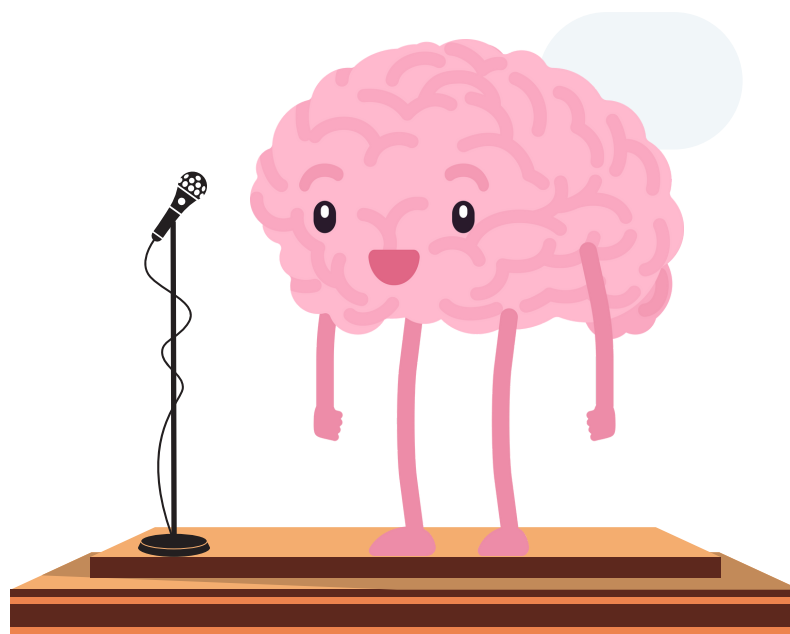
I temi trattati riguarderanno: **salute e dipendenze, empowerment e autorealizzazione, scelte e legalità.**

Sarà necessario prenotare tramite e-mail la presenza alla mattinata di workshop alla segreteria del progetto Sa.Pr.Emo.

Il programma di massima della giornata sarà il seguente, le specifiche verranno comunicati nei mesi di novembre/dicembre 2023.

8.00-8.20	accreditamento partecipanti, benvenuto ed avvio in plenaria della giornata
8.20 - 9.40	prima sessione di workshop tematico
9.50 - 11.10	seconda sessione workshop tematico
11.10 - 11.20	pausa
11.20 - 12.40	terza sessione workshop tematico
12.45 - 13.00	lancio della proposta del concorso Pos.Action, chiusura della giornata e saluti

Per le scuole della periferia/della provincia udinese, in caso di difficoltà di trasporto, sarà possibile organizzare e replicare la mattinata presso il loro istituto.



Approfondimenti (facoltativi)

Su richiesta tramite mail, gli insegnanti e le classi che hanno già svolto il workshop possono partecipare ad **approfondimenti tematici** di interesse, che rivolgono particolare attenzione ai topic scelti dagli studenti e dalle studentesse per la realizzazione del videoclip per il concorso Pos.Action.

Gli interventi, svolti presso gli istituti scolastici, avranno durata di **un'ora** scolastica e saranno programmati ad hoc secondo disponibilità della classe e dei relativi relatori.

Concorso Pos.Action (facoltativo)

Il concorso vuole essere un'occasione di **riflessione** sulle tematiche trattate nel progetto Sa.Pr.Emo, portando all'attenzione, come chiave di lettura positiva, la capacità di **agency** e di **empowerment** che il singolo cittadino, anche giovane adolescente, può esercitare nel delineare le proprie scelte nel campo della **salute, legalità, realizzazione personale** e nell'esercizio della sua **partecipazione sociale**.

Lo scopo del concorso è quello di sollecitare l'immaginazione e il protagonismo dei giovani attraverso l'apprendimento cooperativo che si attiva nella produzione di un elaborato creativo comune. Il concorso richiede la produzione da parte del gruppo classe di un **video** della durata massima di **3 minuti** che promuova scelte di salute, legalità o di realizzazione ed empowerment.

Le modalità di iscrizione al concorso Pos.Action sono specificate nell'apposita scheda (ALLEGATO 4 – bando di concorso e scheda di iscrizione). Si ricorda che le scadenze previste sono:

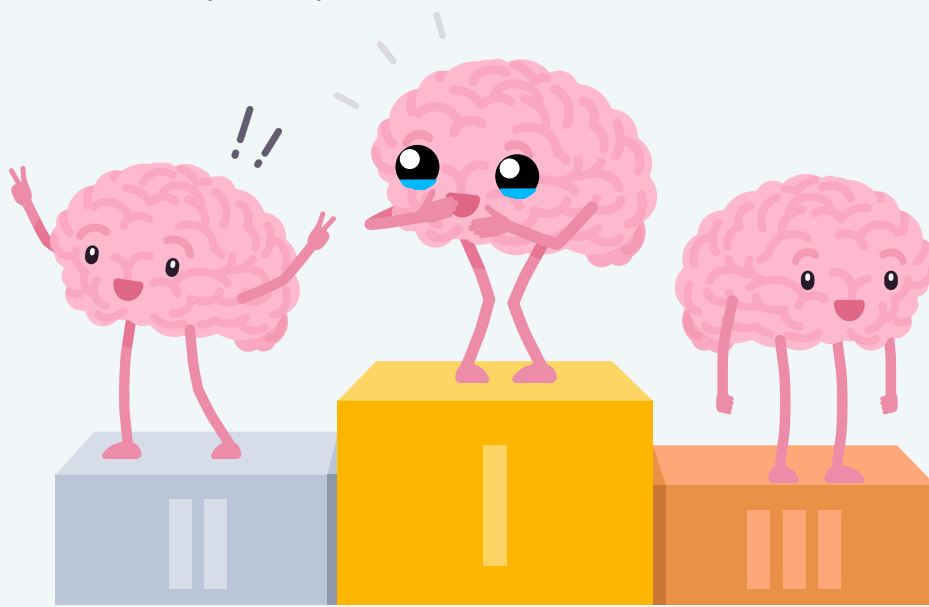
- iscrizione al concorso tramite invio via mail del modulo contenuto nell'ALLEGATO 4 entro il **15 aprile 2023**
- invio del video via mail/o altra modalità di condivisione del file entro il **13 maggio 2023**



Premiazione (facoltativa)

Nel periodo tra il 20.05.2024 e il 10.06.2024 verrà organizzato un **evento conclusivo** del progetto Sa.Pr.Emo in cui saranno proiettati e premiati i **tre video** migliori che hanno partecipato al concorso Pos.Action.

La mattinata si terrà in un luogo idoneo a permettere l'accoglienza di tutte le classi che vi vorranno partecipare.

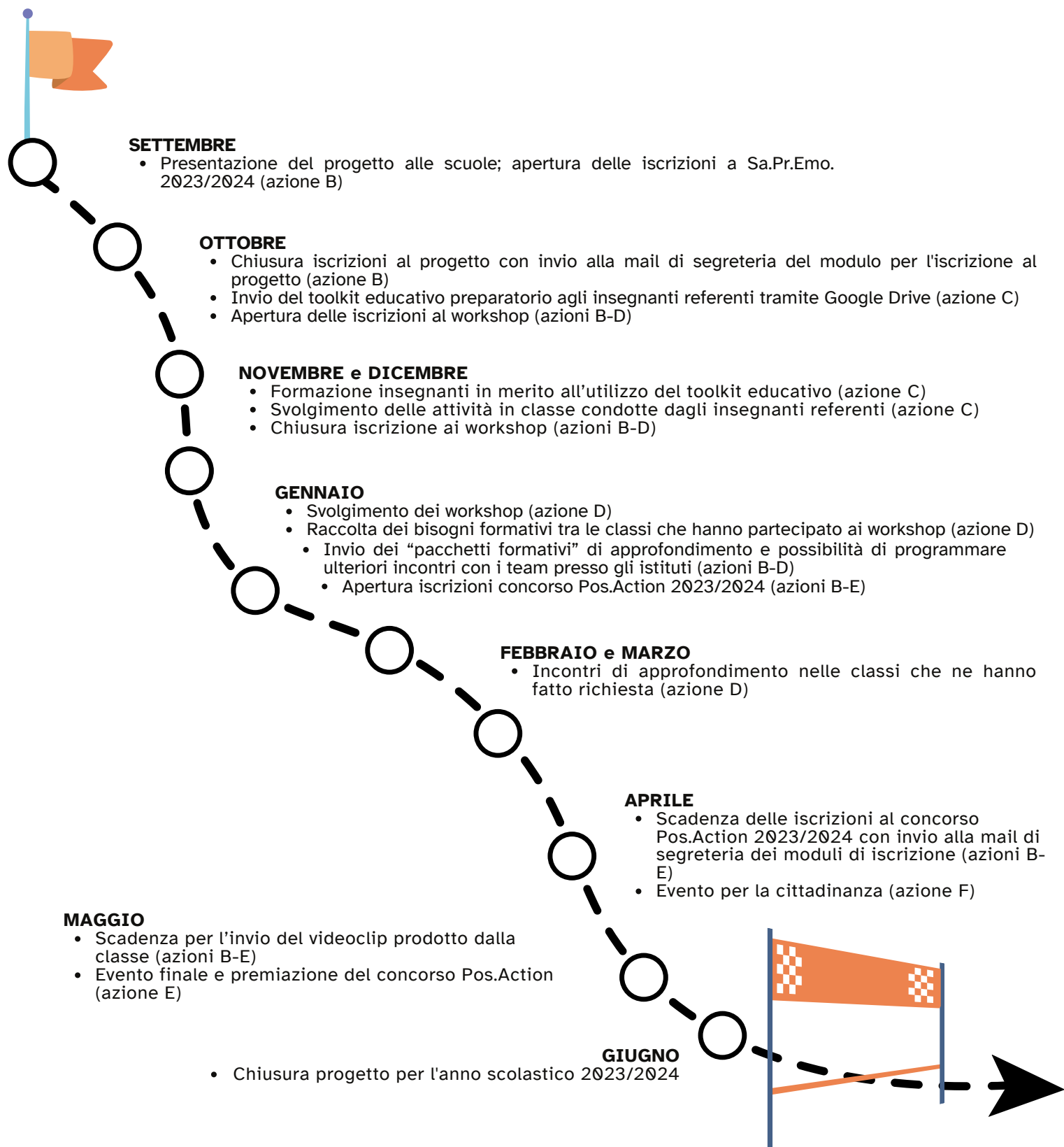


Eventi aperti alla cittadinanza (facoltativo)

Nell'ambito del progetto, saranno organizzati eventi di **sensibilizzazione** rivolti alla cittadinanza, con un'attenzione particolare rivolta agli **insegnanti**, alle **famiglie** e ai **professionisti** della salute. L'obiettivo di tali eventi sarà quello di informare e coinvolgere la comunità riguardo alle tematiche centrali del progetto, tra cui la promozione del benessere e della salute, la prevenzione delle dipendenze e dei comportamenti di addiction, del disagio psico-sociale e dei comportamenti a rischio, la conoscenza dell'adolescenza e delle principali sfide evolutive.

La partecipazione agli eventi è **gratuita** e la programmazione degli stessi sarà comunicata e diffusa tramite stampa, social e mailing list con debito preavviso.

Cronoprogramma 2023/2024

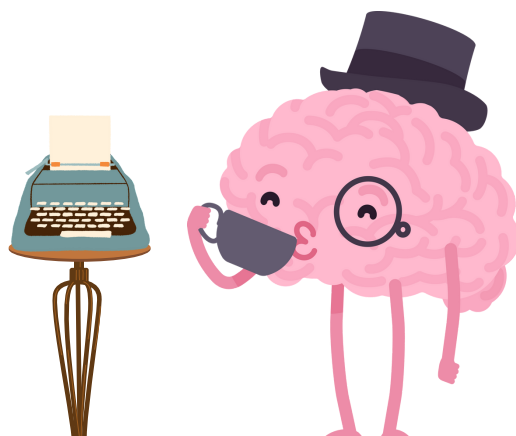


Contatti e iscrizione

Per **iscrivere** una o più classi al progetto è necessario inviare il relativo modulo compilato (allegato A) all'e-mail della segreteria del progetto (sapremo2019@gmail.com).

Tramite contatto e-mail è possibile inoltre:

1. Ricevere o richiedere ulteriori **informazioni** sulla progettualità, aggiornamenti e dettagli
2. Ricevere l'invito alla **formazione** docenti, i materiali offerti e le comunicazioni in merito alle azioni che vengono programmate in corso d'anno
3. Ricevere ed inviare le seguenti comunicazioni e/o documenti:
 - Modulo di iscrizione al **concorso** Pos.Action (allegati B e C)
 - Prenotazione al **workshop**
 - Prenotazione di eventuali **incontri** con gli esperti (mesi di febbraio-marzo 2024)
 - Trasmissione dell'elaborato **video** prodotto dalle classi per la partecipazione al concorso Pos.Action, corredato di documentazione richiesta (entro il 13/05/2024)



Contatto

E-mail

Segreteria Sa.Pr.Emo.

DOTT.SSA RIZZI - DOTT. MONCULLI

sapremo2019@gmail.com

Social

E' possibile seguire il progetto anche sulle sue pagine social:



@sapremo2019



@sapremo19



Per maggiori informazioni:



sapremo2019@gmail.com



sapremo2019



sapremo19



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



CONSULTA PROVINCIALE
DEGLI STUDENTI **_UDINE**