



Indirizzo: ITI-LICEO

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: Prima

**OSA: PERCEZIONE DI SÈ E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE**

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Competenza specifica</b><br><b>OSA: Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.</b><br><br>Lo studente dovrà conoscere il proprio corpo e le sue funzionalità | <b>Competenze PECUP</b><br><br>ITT: 1; 3; 10; 16; 17; 20; 30<br>LICEO: A1- A2 – A3a), c) -A5a)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                       | <b>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</b><br><br>1;2;3;4;5;6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                       | <b>Soft Skills</b><br><br><i><b>Fiducia in sé stessi</b> È la consapevolezza del proprio valore, delle proprie capacità e delle proprie idee al di là delle opinioni degli altri.</i><br><i><b>Precisione/Attenzione ai dettagli</b> È l'attitudine ad essere accurati, diligenti ed attenti a ciò che si fa, curandone i particolari ed i dettagli verso il risultato finale.</i><br><i><b>Gestire le informazioni</b> Abilità nell'acquisire, organizzare e riformulare efficacemente dati e conoscenze provenienti da fonti diverse, verso un obiettivo definito.</i><br><i><b>Consapevolezza di sé</b> è la capacità di leggere dentro di sé, conoscere sé stessi, il proprio carattere, i propri bisogni e desideri, punti deboli e punti forti; è la condizione indispensabile per la gestione dello stress, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali positive e l'empatia.</i> |

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T  
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



|                                                                                                  |                                                                                                            |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Conoscenze/Contenuti                                                                             | Abilità                                                                                                    | Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: |
| Rapporto tra battito cardiaco e intensità di lavoro                                              | Controllare, nei diversi piani dello spazio, i movimenti permessi dalle articolazioni                      | Disciplinare<br>Laboratoriale                      |
| Il sistema scheletrico                                                                           | Utilizzare consapevolmente il proprio corpo nel movimento                                                  |                                                    |
| Il linguaggio specifico della disciplina (assi, piani, posizioni, movimenti, atteggiamenti ecc.) | Rilevare il battito cardiaco a riposo e dopo lo sforzo<br>Utilizzare il lessico specifico della disciplina |                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Competenza specifica<br><b>OSA: Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.</b><br><br>Lo studente dovrà ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare competizioni sportive | Competenze PECUP<br><br>ITT: 1; 3; 8; 10; 16; 17; 20; 30<br>LICEO: A1- A2 -A5a)                                                                                                                     |                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente<br><br>1;2;3;4;5;6.                                                                                                                        |                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Soft Skills<br><br><i>Fiducia in sé stessi</i><br><i>Precisione/Attenzione ai dettagli</i><br><i>Gestire le informazioni</i><br><i>Consapevolezza di sé</i>                                         |                                                    |
| Conoscenze/Contenuti                                                                                                                                                                                                                                                                         | Abilità                                                                                                                                                                                             | Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze: |
| Le capacità coordinative                                                                                                                                                                                                                                                                     | Realizzare movimenti che richiedono di associare/dissociare le diverse parti del corpo                                                                                                              | Disciplinare<br>Laboratoriale                      |
| I principi e le fasi dell'apprendimento motorio                                                                                                                                                                                                                                              | Utilizzare schemi motori semplici e complessi in situazioni variate<br>Adattare il movimento alle variabili spazio-temporali<br>Controllare e dosare l'impegno in relazione alla durata della prova |                                                    |

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T  
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



## OSA: LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Competenza specifica</b><br><b>OSA: Lo sport le regole e il fair play</b><br><br>Lo studente praticherà sport individuali e di squadra sperimentando diversi ruoli e le relative responsabilità anche nell'arbitraggio.<br>Lo studente applicherà strategie efficaci per la risoluzione delle situazioni problematiche e collaborerà con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Competenze PECUP</b><br><br>ITT: 1; 3; 7; 10; 16; 17; 20; 22; 30<br>LICEO: A1- A2 – A3a), b), c) - A5b)<br><br><b>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</b><br><br>1;2;3;4;5;6.<br><br><b>Soft Skills</b><br><br><i>Fiducia in sé stessi</i><br><i>Precisione/Attenzione ai dettagli</i><br><i>Gestire le informazioni</i><br><i>Consapevolezza di sé</i> |
| <b>Conoscenze/Contenuti</b><br><br>I fondamentali individuali e di squadra degli sport praticati<br><br>La terminologia e le regole principali<br><br>I gesti arbitrali                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Abilità</b><br><br>Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport<br>Praticare in forma globale vari giochi presportivi, sportivi<br>Applicare le regole e riconoscere i principali gesti arbitrali degli sport praticati<br>Osservare, rilevare e giudicare un'esecuzione motoria e/o sportiva<br>Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato | <b>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</b><br><br>Disciplinare<br>Laboratoriale                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T  
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



## OSA: SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Competenza specifica</b><br><b>OSA: Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</b><br><br>Lo studente adotterà i principi igienico scientifici essenziali per mantenere il proprio stato di salute e migliorare l'efficienza fisica, così come le norme sanitarie indispensabili per il mantenimento del proprio benessere. |                                                                                                                                                                                                      | <b>Competenze PECUP</b><br><br>ITT: 1; 3; 7; 9; 10; 16; 17; 20; 22; 30<br>LICEO: A1- A2 – A3a), b), c) - A5a), b)<br><br><b>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</b><br><br>1;2;3;4;5;6.<br><br><b>Soft Skills</b><br><br><i>Fiducia in sé stessi</i><br><i>Precisione/Attenzione ai dettagli</i><br><i>Gestire le informazioni</i><br><i>Consapevolezza di sé</i> |
| <b>Conoscenze/Contenuti</b><br><br>Il concetto di salute<br><br>I principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute<br><br>Norme igieniche per la pratica sportiva (a scuola, in palestra, in piscina ecc.)                                                                                                | <b>Abilità</b><br><br>Applicare i comportamenti di base riguardo l'abbigliamento, le scarpe, la comodità, l'igiene e la sicurezza<br>Rispettare le norme di sicurezza nelle diverse attività motorie | <b>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</b><br><br>Disciplinare<br>Laboratoriale                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## OSA: RELAZIONE CON L'AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Competenza specifica</b><br><b>OSA: Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico</b><br><br>Le pratiche motorie e sportive realizzate all'aperto saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente | <b>Competenze PECUP</b><br><br>ITT: 1; 3; 8; 10; 16; 17; 20; 30<br>LICEO: A1- A2 – A3a), c) -A4 - A5a)<br><br><b>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Sede di Udine**  
Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

**Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T**  
**Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303**  
**Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE**  
**Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX**  
**Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)**

**Sede di San Giovanni al Natisone**  
Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



|                                                                              |                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                        | 1;2;3;4;5;6.                                                                                                                                            |
|                                                                              |                                                                                                        | Soft Skills<br><i>Fiducia in sé stessi</i><br><i>Precisione/Attenzione ai dettagli</i><br><i>Gestire le informazioni</i><br><i>Consapevolezza di sé</i> |
| Conoscenze/Contenuti                                                         | Abilità                                                                                                | Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:<br><br>Disciplinare<br>Laboratoriale                                                                 |
| Le attività in ambiente naturale e le loro caratteristiche                   | L'orienteeering<br>Adeguare abbigliamento e attrezzature alle diverse attività e alle condizioni meteo |                                                                                                                                                         |
| Le norme di sicurezza nei vari ambienti e condizioni: in montagna e in acqua | Praticare in forma globale varie attività all'aria aperta                                              |                                                                                                                                                         |

**Competenze PECUP - ITT**

1. agire in base ad un sistema di valori coerenti con i principi della Costituzione, a partire dai quali saper valutare fatti e ispirare i propri comportamenti personali e sociali;
3. padroneggiare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti: sociali, culturali, scientifici, economici, tecnologici;
7. utilizzare i linguaggi settoriali delle lingue straniere previste dai percorsi di studio per interagire in diversi ambiti e contesti di studio e di lavoro;
8. riconoscere il valore e le potenzialità dei beni artistici e ambientali, per una loro corretta fruizione e valorizzazione;
9. individuare ed utilizzare le moderne forme di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete;
10. riconoscere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo;
16. utilizzare le reti e gli strumenti informatici nelle attività di studio, ricerca e approfondimento disciplinare;
17. padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;
20. saper interpretare il proprio autonomo ruolo nel lavoro di gruppo;
22. essere consapevole del valore sociale della propria attività, partecipando attivamente alla vita civile e culturale a livello locale, nazionale e comunitario.
30. riconoscere gli aspetti di efficacia, efficienza e qualità nella propria attività lavorativa.

**Competenze PECUP – LICEO**

1. Area metodologica
  - Aver acquisito un metodo di studio autonomo e flessibile, che consenta di condurre ricerche e approfondimenti personali e di continuare in modo efficace i successivi studi superiori, naturale prosecuzione dei percorsi liceali, e di potersi aggiornare lungo l'intero arco della propria vita.

**Sede di Udine**  
Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T  
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**  
Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



2. Area logico-argomentativa

- *Acquisire l'abitudine a ragionare con rigore logico, ad identificare i problemi e a individuare possibili soluzioni.*

3. Area linguistica e comunicativa

- *Padroneggiare pienamente la lingua italiana*
- *Aver acquisito, in una lingua straniera moderna, strutture, modalità e competenze comunicative corrispondenti almeno al Livello B2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento.*
- *Saper utilizzare le tecnologie dell'informazione e della comunicazione per studiare, fare ricerca, comunicare.*

4. Area storico umanistica

- *Conoscere i presupposti culturali e la natura delle istituzioni politiche, giuridiche, sociali ed economiche, con riferimento particolare all'Italia e all'Europa, e comprendere i diritti e i doveri che caratterizzano l'essere cittadini.*

5. Area scientifica, matematica e tecnologica

- *Possedere i contenuti fondamentali delle scienze fisiche e delle scienze naturali (chimica, biologia, scienze della terra, astronomia), padroneggiandone le procedure e i metodi di indagine propri, anche per potersi orientare nel campo delle scienze applicate.*
- *Essere in grado di utilizzare criticamente strumenti informatici e telematici nelle attività di studio e di approfondimento; comprendere la valenza metodologica dell'informatica nella formalizzazione e modellizzazione dei processi complessi e nell'individuazione di procedimenti risolutivi.*

**Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente**

1. Alfabetizzazione
2. Multilinguismo
3. competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche
4. competenze digitali e tecnologiche di base
5. competenze interpersonali e la capacità di imparare nuove competenze
6. cittadinanza attiva
7. imprenditorialità
8. consapevolezza ed espressione culturali

**Soft Skills**

1. **Autonomia**

Capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione. Facendo ricorso alle proprie risorse.

2. **Fiducia in sé stessi**

È la consapevolezza del proprio valore, delle proprie capacità e delle proprie idee al di là delle opinioni degli altri.

3. **Flessibilità/Adattabilità**

Sapersi adattare a contesti lavorativi mutevoli, essere aperti alle novità e disponibili a collaborare con persone con punti di vista anche diversi dal proprio.

4. **Resistenza allo stress**

Capacità di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzati sulle priorità e di non trasferire su altri le proprie eventuali tensioni.

5. **Capacità di pianificare ed organizzare**

Capacità di realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo, organizzandone le risorse.

6. **Precisione/Attenzione ai dettagli**

È l'attitudine ad essere accurati, diligenti ed attenti a ciò che si fa, curandone i particolari ed i dettagli verso il risultato finale.

7. **Apprendere in maniera continuativa**

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T  
Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



## UDINE

*È la capacità di riconoscere le proprie lacune ed aree di miglioramento, attivandosi per acquisire e migliorare sempre più le proprie conoscenze e competenze.*

**8. Conseguire obiettivi**

*È l'impegno, la capacità, la determinazione che si mette nel conseguire gli obiettivi assegnati e, se possibile, superarli.*

**9. Gestire le informazioni**

*Abilità nell'acquisire, organizzare e riformulare efficacemente dati e conoscenze provenienti da fonti diverse, verso un obiettivo definito.*

**10. Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa**

*Capacità di sviluppare idee e saperle organizzare in progetti per i quali si persegue la realizzazione, correndo anche rischi per riuscirci.*

**11. Capacità comunicativa**

*Capacità di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con tutti i propri interlocutori, di ascoltarli e di confrontarsi con loro efficacemente.*

**12. Problem Solving**

*È un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.*

**13. Team work**

*Disponibilità a lavorare e collaborare con gli altri, avendo il desiderio di costruire relazioni positive tese al raggiungimento del compito assegnato.*

**14. Leadership**

*Saper condurre, motivare e trascinare gli altri verso mete e obiettivi ambiziosi, creando consenso e fiducia.*

**15. Consapevolezza di sé**

*è la capacità di leggere dentro di sé, conoscere se stessi, il proprio carattere, i propri bisogni e desideri, punti deboli e punti forti; è la condizione indispensabile per la gestione dello stress, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali positive e l'empatia.*

**16. Gestione delle emozioni**

*è la capacità di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, essere consapevoli di come le emozioni influenzano il comportamento in modo da riuscire a gestirle in modo appropriato.*

**17. Gestione dello stress**

*è la capacità di governare le tensioni, saper conoscere e controllare le fonti di tensione sia tramite cambiamenti nell'ambiente o nello stile di vita, sia tramite la capacità di rilassarsi.*

**18. Senso critico**

*è la capacità di analizzare e valutare le situazioni, saper analizzare informazioni ed esperienze in modo oggettivo, valutandone vantaggi e svantaggi, al fine di arrivare a una decisione più consapevole, riconoscendo e valutando i diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento, quali ad esempio le pressioni dei coetanei e l'influenza dei mass media.*

**19. Decision making**

*è la capacità di prendere decisioni, saper decidere in modo consapevole e costruttivo nelle diverse situazioni e contesti di vita; saper elaborare in modo attivo il processo decisionale che può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.*

**20. Creatività**

*è la capacità di affrontare in modo flessibile ogni genere di situazione al fine di saper trovare soluzioni e idee originali. Tale competenza contribuisce sia al decision making che al problem solving, permettendo di esplorare le alternative possibili e le conseguenze delle diverse opzioni.*

**21. Empatia**

*è la capacità di comprendere gli altri, immedesimandosi in loro anche in situazioni non familiari, accettandoli, comprendendoli e migliorando le relazioni sociali soprattutto nei confronti di diversità etniche e culturali.*

**22. Relazioni interpersonali**

*è la capacità di interagire in maniera positiva e sapersi mettere in relazione costruttiva con gli altri con relazioni significative, ma anche di essere in grado di interrompere le relazioni in modo costruttivo.*

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

**Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T**

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>