

Il corso di volley, iniziato il 23 agosto, si concluderà il 15 settembre

Al Malignani c'è "Estate al volo" per fare sport anche alle superiori

L'INIZIATIVA

ALESSIA PITTONI

Contrastare l'abbandono dell'attività sportiva negli anni delle scuole superiori, favorire l'inserimento in un contesto di sport di squadra e sviluppare le capacità di lavorare in gruppo in una dimensione in-

ternazionale. Con queste premesse è nato "Estate al volo", il progetto partito nei giorni scorsi nelle palestre dell'Isis Malignani di Udine che permette a tutti gli studenti e studentesse dell'istituto di avvicinarsi alla pallavolo e, al contempo, esercitarsi nella conversazione in lingua inglese.

Artefici del progetto le due sorelle Savonitto, Maria Mad-

dalena e Donatella, entrambe prof al Malignani, la prima di scienze motorie, la seconda di inglese. «Gli orientamenti federali - spiega Maria Maddalena - impongono che si debba fare precocemente tutto e a molti giovani delle superiori viene detto che è troppo tardi per iniziare. Questo non è vero se si parla di sport di base. Visti il forte abbandono dell'attività sportiva nella fase delle supe-

riori e la difficoltà a reinserirsi negli sport di squadra dove si sviluppano competenze importanti anche dal punto di vista relazionale, abbiamo deciso di dare un'opportunità a tutti e tutte». Il corso, che prevede un totale di 120 ore dal 23 agosto al 15 settembre ed è organizzato assieme alla Volleybas di cui le due prof sono presidente e direttrice tecnica, è articolato in sei ore di attività giornaliera con allenamenti di pallavolo, conversazione in inglese e attività di mindfulness. «Grazie al Piano estate - spiega il dirigente Andrea Carletti - abbiamo avuto l'opportunità di organizzare attività estive a 360°. Ho dato libertà ai docenti di proporre progetti e le professoressa Savonitto, che si distinguono sempre per le loro



Uno dei ragazzi iscritti al corso si esercita alla battuta

idee innovative, hanno ideato "Estate al volo", unendo sport, lingua inglese e attività per il benessere individuale e ottenendo una significativa partecipazione. Credo sia un modo efficace per avviare i nostri studenti a una disciplina sportiva». Sport, inoltre, è sinonimo di scambio e internazionalità. «L'estate è dedicata a beach volley o green volley - precisa Donatella - in contesti spesso internazionali nei quali l'inglese è veicolo di relazione oltre che uno dei pilastri della cittadinanza europea. Speriamo che da questa esperienza possa nascere un gruppo squadra formato principalmente da atleti del Malignani visto che la pallavolo maschile in città è schiacciata da sport che possono vantare la serie A».

1 SETT. 2021 MESSA GREGO VNETO