



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Via Pozzuolo 330,  
33100 Udine

**Alla cortese attenzione dei Dirigenti Scolastici**  
degli Istituti Comprensivi  
e delle Scuole Secondarie di II grado

**OGGETTO:** Proposta formativa progetto UNPLUGGED – A.S. 2021-2022

Pregiatissimi Dirigenti Scolastici e insegnanti,

a sostegno del percorso regionale di Scuole che Promuovono Salute<sup>1</sup> avviato nell'anno scolastico 2018 -2019, a cui tutte le scuole possono aderire in qualsiasi momento, il Dipartimento di Prevenzione e il Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, propone anche per quest'anno scolastico, la formazione per gli insegnanti proposta dal progetto "Unplugged".

**Unplugged<sup>2</sup>** è un programma basato sul modello dell'influenza sociale e sulla Life Skills Based Education ed è uno dei pochi programmi di prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza accompagnato da uno studio europeo che ne ha dimostrato l'efficacia, definito *beneficial* dal EMCDDA<sup>3</sup>, nonché una delle best practices di prevenzione che le Aziende Sanitarie della Regione sono tenute a diffondere nelle scuole.

Il progetto si sviluppa *in primis* con una formazione strutturata su tre giornate per un totale di 20 ore di didattica attiva e partecipata rivolta agli insegnanti delle classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado e classi prime della scuola secondaria di secondo grado. Grazie alla formazione ricevuta gli insegnanti formati potranno proporre, nel corso dell'anno scolastico, attività di carattere didattico-pedagogico mirate alla stimolazione delle Life Skills. Com'è noto, queste vengono definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come quelle competenze che rendono gli individui capaci di affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana attraverso comportamenti adattivi e positivi.

Le attività proposte da Unplugged, che potranno essere svolte in classe dagli insegnanti formati, sono strutturate e accompagnate dal kit didattico dedicato.

<sup>1</sup><http://www.regione.fvg.it/rafvg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA11/>.

<sup>2</sup><http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>

<sup>3</sup>[https://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange/unplugged\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange/unplugged_en)



La partecipazione alla formazione e i kit didattici sono offerti gratuitamente agli insegnanti che partecipano alla formazione.

Gli obiettivi delle 20 ore di formazione, che hanno un carattere attivo e partecipativo, sono:

- conoscere i modelli della Life Skills Based Education e dell'Influenza sociale
- apprendere cosa siano e come si strutturano interventi di promozione della salute e prevenzione
- approfondire i comportamenti a rischio in adolescenza e le dipendenze
- sperimentare concretamente le attività proposte dal programma Unplugged.

Di seguito le date e gli orari della formazione che verrà svolta nel pieno rispetto delle vigenti norme di contenimento della diffusione della pandemia.

Martedì 19 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Mercoledì 20 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Giovedì 21 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Per ulteriori informazioni/iscrizioni si potrà fare riferimento ai seguenti indirizzi mail:

[donatella.belotti@asufc.sanita.fvg.it](mailto:donatella.belotti@asufc.sanita.fvg.it)

[martinapiera.lupo@asufc.sanita.fvg.it](mailto:martinapiera.lupo@asufc.sanita.fvg.it)

Considerate le risorse impegnate sui temi della Prevenzione e Promozione della Salute e la complessa organizzazione prevista, Vi chiediamo cortesemente di dare massima diffusione della presente nota, richiamando l'attenzione dei docenti che vorranno partecipare.

Si precisa, inoltre, che si accoglieranno le prime 20 domande di iscrizione e che il luogo dello svolgimento della formazione verrà comunicato a seguito della conferma dell'iscrizione.

Si ringrazia dell'attenzione riservata e si porgono cordiali saluti.

Referente per la promozione della salute nelle scuole

dott.ssa Donatella Belotti

