



Anno scolastico:
2021-2022

“Piedi leggermente divaricati...peso ben distribuito su entrambi i piedi...spalle rivolte verso la rete...sguardo sulla palla...concentrazione...concentrazione!”

“**Panchine Pensanti**” è un progetto formativo nell'ambito del progetto 360° di salute, finanziato dalla Fondazione Friuli, educativo e divulgativo nato da un'idea di Franco Bertoli, ex atleta e capitano della Nazionale Italiana di Pallavolo, ora formatore e mental coach.

La rappresentazione, andata in scena lunedì 5 dicembre al Malignani, ha visto lo stesso Franco Bertoli coinvolto in prima persona, affiancato dall'attore Francesco Zanlungo, in un dialogo atleta-allenatore su tematiche quali la motivazione, gli obiettivi personali, la consapevolezza partendo dalle situazioni che si verificano nel mondo dello sport ma che sono frequenti anche nel rapporto con i genitori e in ambito scolastico con insegnanti e coetanei.

Sono stati circa 300 gli studenti delle classi quinte che hanno seguito con attenzione il susseguirsi degli eventi e hanno partecipato attivamente al momento di confronto che si è svolto al termine dello spettacolo.





Indicizzazione Robots:

SI

Sedi:

- [Sede Centrale](#)
- [Sede Associata S.Giovanni al Natisone](#)

Contenuto in:

- [News](#)

Tags:

- [Costituzione](#)
- [confronto](#)
- [sport](#)

Inviato da admin il Ven, 09/12/2022 - 16:29

Source URL (modified on 12/12/2022 - 13:39): <https://web.malignani.ud.it/comunicazioni/news/le-%E2%80%9Cpanchine-pensanti%E2%80%9D-di-franco-bertoli-al-malignani>